



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Exploitation détaillée

Winter, Sebastian

Temps total: 1:18:49

Association: Let's Tri-IT (Tria-Gruppe Andreas Nickel)

Dossard: 236

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 177 (de 340)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 158 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 59:47

Catégorie:

Place par catégorie: 20(de 25)

männliche AK 4 (TM 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	9:39	0.00	9	1:04	50	1:55	0.50	9:39	0.00	26	1:04	252	1:55
Wechsel S -> R	-	3:06	-	20	1:29	170	1:43	0.50	12:45	0.00	26	2:29	251	3:21
Schwimmen Total	0.50	12:45	0.00	26	2:29	251	3:21	0.50	12:45	0.00	26	2:29	251	3:21
Rad netto	20.00	39:24	30.46	22	6:42	191	36:48	20.50	52:09	23.01	26	8:52	251	34:34
Wechsel R -> L	-	1:20	-	19	0:44	186	0:51	20.50	53:29	22.44	26	9:06	251	34:20
Rad Total	20.00	40:44	29.46	22	6:37	192	36:34	20.50	53:29	22.44	26	9:06	251	34:20
Lauf	5.00	25:20	11.84	23	5:21	164	11:34	25.50	1:18:49	19.03	20	14:27	160	37:57