



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Exploitation détaillée

Köhler, Thomas

Temps total: 1:19:04

Dossard: 216

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 180 (de 340)

Place par parcours/Hommes: 160 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 59:47

Catégorie:

Senioren 1 (TM 40)

Place par catégorie: 28(de 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Schwimmen nett	0.50	11:35	2.59	28	3:00	152	3:51	0.50	11:35	2.59	41	3:00	252	3:51	0.50	11:35	2.59	41	3:00	252	3:51	0.50	11:35	2.59	41	3:00	252	3:51
Wechsel S -> R	-	3:20	-	32	1:53	196	1:57	0.50	14:55	2.01	41	4:34	251	5:31	0.50	14:55	2.01	41	4:34	251	5:31	0.50	14:55	2.01	41	4:34	251	5:31
Schwimmen Total	0.50	14:55	2.01	41	4:34	251	5:31	0.50	14:55	2.01	41	4:34	251	5:31	0.50	14:55	2.01	41	4:34	251	5:31	0.50	14:55	2.01	41	4:34	251	5:31
Rad netto	20.00	36:25	32.95	16	5:24	97	33:49	20.50	51:20	23.96	41	9:10	251	33:45	20.50	51:20	23.96	41	9:10	251	33:45	20.50	51:20	23.96	41	9:10	251	33:45
Wechsel R -> L	-	1:13	-	31	0:42	160	0:44	20.50	52:33	23.41	41	9:52	251	33:24	20.50	52:33	23.41	41	9:52	251	33:24	20.50	52:33	23.41	41	9:52	251	33:24
Rad Total	20.00	37:38	31.89	16	5:52	100	33:28	20.50	52:33	23.41	41	9:52	251	33:24	20.50	52:33	23.41	41	9:52	251	33:24	20.50	52:33	23.41	41	9:52	251	33:24
Lauf	5.00	26:31	11.31	33	8:50	185	12:45	25.50	1:19:04	19.35	28	16:01	162	38:12	25.50	1:19:04	19.35	28	16:01	162	38:12	25.50	1:19:04	19.35	28	16:01	162	38:12