



# 12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

## Exploitation détaillée

Jakobi, Ron

Temps total: 1:20:45

Dossard: 209

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 200 (de 340)

Place par parcours/Hommes: 173 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 59:47

Catégorie:

männliche AK 2 (TM 25)

Place par catégorie: 19(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 59:47

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	11:43	0.00	17	3:46	155	3:59	0.50	11:43	0.00	25	3:46	252	3:59
Wechsel S -> R	-	3:46	-	21	2:23	219	2:23	0.50	15:29	0.00	25	6:05	251	6:05
Schwimmen Total	0.50	15:29	0.00	25	6:05	251	6:05	0.50	15:29	0.00	25	6:05	251	6:05
Rad netto	20.00	43:52	27.36	22	12:28	237	41:16	20.50	59:21	20.22	25	18:33	251	41:46
Wechsel R -> L	-	1:12	-	18	0:39	154	0:43	20.50	1:00:33	19.82	25	19:11	251	41:24
Rad Total	20.00	45:04	26.63	22	13:06	238	40:54	20.50	1:00:33	19.82	25	19:11	251	41:24
Lauf	5.00	20:12	14.85	7	1:57	26	6:26	25.50	1:20:45	18.58	19	20:58	176	39:53