



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Exploitation détaillée

Sochiera, Paul

Temps total: 1:23:45

Dossard: 231

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 229 (de 340)

Place par parcours/Hommes: 192 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 59:47

Catégorie:

männliche Jugend A (TM 16/17)

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	12:18	0.00	2	3:13	178	4:34	0.50	12:18	0.00	3	3:13	252	4:34
Wechsel S -> R	-	3:20	-	2	1:02	196	1:57	0.50	15:38	0.00	3	4:15	251	6:14
Schwimmen Total	0.50	15:38	0.00	3	4:15	251	6:14	0.50	15:38	0.00	3	4:15	251	6:14
Rad netto	20.00	39:49	30.14	2	0:11	197	37:13	20.50	55:27	21.64	3	4:26	251	37:52
Wechsel R -> L	-	0:29	-	1	-	1	-	20.50	55:56	21.45	3	4:18	251	36:47
Rad Total	20.00	40:18	29.78	2	0:03	181	36:08	20.50	55:56	21.45	3	4:18	251	36:47
Lauf	5.00	27:49	10.78	1	-	202	14:03	25.50	1:23:45	17.91	2	4:10	195	42:53