



# 12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

## Exploitation détaillée

Diederichs, Jochen

Temps total: 1:03:57

Dossard: 280

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 11 (de 340)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 59:47

Catégorie:

Senioren 1 (TM 40)

Place par catégorie: 4(de 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:03

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	11:08	2.69	22	2:33	133	3:24	0.50	11:08	2.69	41	2:33	134	3:24
Wechsel S -> R	-	2:15	-	15	0:48	73	0:52	0.50	13:23	2.24	41	3:02	251	3:59
Schwimmen Total	0.50	13:23	2.24	41	3:02	251	3:59	0.50	13:23	2.24	41	3:02	251	3:59
Rad netto	20.00	31:01	38.69	1	-	4	28:25	20.50	44:24	27.70	41	2:14	251	26:49
Wechsel R -> L	-	0:45	-	11	0:14	43	0:16	20.50	45:09	27.24	41	2:28	251	26:00
Rad Total	20.00	31:46	37.78	1	-	4	27:36	20.50	45:09	27.24	41	2:28	251	26:00
Lauf	5.00	18:48	15.96	2	1:07	7	5:02	25.50	1:03:57	23.92	4	0:54	11	23:05