



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Exploitation détaillée

Kaffenberger, Adam

Temps total: 1:05:37

Dossard: 286

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 16 (de 340)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 59:47

Catégorie:

männliche AK 3 (TM 30)

Place par catégorie: 2(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	9:36	3.13	4	0:30	49	1:52	0.50	9:36	3.13	22	0:30	49	1:52
Wechsel S -> R	-	2:50	-	14	1:15	141	1:27	0.50	12:26	2.41	22	1:45	251	3:02
Schwimmen Total	0.50	12:26	2.41	22	1:45	251	3:02	0.50	12:26	2.41	22	1:45	251	3:02
Rad netto	20.00	33:26	35.89	2	2:26	19	30:50	20.50	45:52	26.82	22	4:11	251	28:17
Wechsel R -> L	-	0:35	-	1	-	9	0:06	20.50	46:27	26.48	22	4:11	251	27:18
Rad Total	20.00	34:01	35.28	2	2:26	16	29:51	20.50	46:27	26.48	22	4:11	251	27:18
Lauf	5.00	19:10	15.65	2	0:04	11	5:24	25.50	1:05:37	23.32	2	4:15	16	24:45