



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Exploitation détaillée

Stützer, Roland

Temps total: 1:28:45

Dossard: 223

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 279 (de 340)

Place par parcours/Hommes: 221 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 59:47

Catégorie:

Senioren 2 (TM 45)

Place par catégorie: 44(de 47)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	9:16	3.24	9	0:55	33	1:32	0.50	9:16	3.24	48	0:55	252	1:32
Wechsel S -> R	-	4:26	-	47	2:56	242	3:03	0.50	13:42	2.19	48	3:51	251	4:18
Schwimmen Total	0.50	13:42	2.19	48	3:51	251	4:18	0.50	13:42	2.19	48	3:51	251	4:18
Rad netto	20.00	43:53	27.35	46	41:17	238	41:17	20.50	57:35	21.36	48	40:00	251	40:00
Wechsel R -> L	-	1:11	-	24	0:41	148	0:42	20.50	58:46	20.93	48	39:37	251	39:37
Rad Total	20.00	45:04	26.63	46	40:54	239	40:54	20.50	58:46	20.93	48	39:37	251	39:37
Lauf	5.00	29:59	10.01	44	11:14	226	16:13	25.50	1:28:45	17.24	45	47:53	224	47:53