



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Exploitation détaillée

Niedermaier, Marco

Temps total: 1:28:54

Dossard: 199

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 283 (de 340)

Place par parcours/Hommes: 223 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 59:47

Catégorie:

männliche AK 2 (TM 25)

Place par catégorie: 23(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 59:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Place Retard				Total			Place Retard			
	km	Temps	km/h	catg.	catg.Homme	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.Homme	Hommes	Hommes
Schwimmen nett	0.50	12:31	2.40	19	4:34	188	4:47	0.50	12:31	2.40	25	4:34	252	4:47
Wechsel S -> R	-	3:31	-	19	2:08	203	2:08	0.50	16:02	1.87	25	6:38	251	6:38
Schwimmen Total	0.50	16:02	1.87	25	6:38	251	6:38	0.50	16:02	1.87	25	6:38	251	6:38
Rad netto	20.00	46:27	25.83	23	15:03	246	43:51	20.50	1:02:29	19.69	25	21:41	251	44:54
Wechsel R -> L	-	0:35	-	3	0:02	9	0:06	20.50	1:03:04	19.50	25	21:42	251	43:55
Rad Total	20.00	47:02	25.51	23	15:04	245	42:52	20.50	1:03:04	19.50	25	21:42	251	43:55
Lauf	5.00	25:50	11.61	20	7:35	176	12:04	25.50	1:28:54	17.21	23	29:07	226	48:02