12. Lorscher Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Exploitation détaillée

Spruch, Martin

Temps total: 1:49:24

Dossard: 189

Circuit: 25.50 km
Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 331 (de 340)
Place par parcours/Hommes: 246 (de 251)
Meilleur temps dans le parcours: 59:47

Catégorie:
Senioren 4 (TM 55)

Place par catégorie: 16(de 18)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:46

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	10:57	2.74	7	1:50	121	3:13	0.50	10:57	2.74	19	1:50	252	3:13
Wechsel S -> R	-	7:08	-	18	5:44	250	5:45	0.50	18:05	1.66	19	7:09	251	8:41
Schwimmen Tota	0.50	18:05	1.66	19	7:09	251	8:41	0.50	18:05	1.66	19	7:09	251	8:41
Rad netto	20.00	49:45	24.12	18	15:39	250	47:09	20.50	1:07:50	18.13	19	22:22	250	50:15
Wechsel R -> L	-	3:31	-	18	2:48	249	3:02	20.50	1:11:21	17.24	19	25:10	250	52:12
Rad Total	20.00	53:16	22.53	18	18:16	250	49:06	20.50	1:11:21	17.24	19	25:10	250	52:12
Lauf	5.00	38:03	7.88	17	24:17	249	24:17	25.50	1:49:24	13.99	17	42:38	249	1:08:32