



12. Lorscher Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Exploitation détaillée

Bergsträßer, Marcus

Temps total: 1:10:47

Dossard: 282

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 53 (de 340)

Place par parcours/Hommes: 50 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 59:47

Catégorie:

Senioren 1 (TM 40)

Place par catégorie: 11(de 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	10:12	0.00	13	1:37	83	2:28	0.50	10:12	0.00	41	1:37	83	2:28
Wechsel S -> R	-	1:50	-	5	0:23	26	0:27	0.50	12:02	0.00	41	1:41	52	2:38
Schwimmen Total	0.50	12:02	0.00	41	1:41	52	2:38	0.50	12:02	0.00	41	1:41	52	2:38
Rad netto	20.00	36:37	32.77	18	5:36	105	34:01	20.50	48:39	24.67	41	6:29	251	31:04
Wechsel R -> L	-	1:02	-	26	0:31	113	0:33	20.50	49:41	24.15	41	7:00	251	30:32
Rad Total	20.00	37:39	31.87	17	5:53	101	33:29	20.50	49:41	24.15	41	7:00	251	30:32
Lauf	5.00	21:06	14.22	10	3:25	43	7:20	25.50	1:10:47	21.19	11	7:44	51	29:55