



12. Lorsche Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Exploitation détaillée

Stapler, Wolfgang

Temps total: 1:31:05

Dossard: 226

Circuit: 25.50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 297 (de 340)

Place par parcours/Hommes: 230 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 59:47

Catégorie:

Place par catégorie: 7(de 8)

Senioren 6 (TM 65)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:17:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	14:40	2.05	8	4:32	242	6:56	0.50	14:40	2.05	9	4:32	252	6:56
Wechsel S -> R	-	4:09	-	8	1:50	234	2:46	0.50	18:49	1.59	9	5:52	251	9:25
Schwimmen Total	0.50	18:49	1.59	9	5:52	251	9:25	0.50	18:49	1.59	9	5:52	251	9:25
Rad netto	20.00	39:21	30.50	7	3:38	190	36:45	20.50	58:10	21.15	9	7:22	251	40:35
Wechsel R -> L	-	1:45	-	6	1:07	226	1:16	20.50	59:55	20.53	9	7:08	251	40:46
Rad Total	20.00	41:06	29.20	7	4:02	198	36:56	20.50	59:55	20.53	9	7:08	251	40:46
Lauf	5.00	31:10	9.63	7	8:32	236	17:24	25.50	1:31:05	16.80	7	13:38	233	50:13