



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Exploitation détaillée

Gunkel, Jürgen

Association: Team Body Attack

Dossard: 247

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Catégorie:

Senioren 4 (TM 55)

Place par parcours/Total: DSQ (de 340)

Place par parcours/Hommes: DSQ (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 59:47

Place par catégorie: DSQ(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Schwimmen nett	0.50	12:16	2.45	13	3:09	176	4:32	0.50	12:16	2.45	19	3:09	176	4:32	0.50	12:16	2.45	19	3:09	176	4:32	19	3:09	176	4:32	19	3:09	176	4:32
Wechsel S -> R	-	4:30	-	16	3:06	243	3:07	0.50	16:46	1.79	19	5:50	251	7:22	0.50	16:46	1.79	19	5:50	251	7:22	19	5:50	251	7:22	19	5:50	251	7:22
Schwimmen Total	0.50	16:46	1.79	19	5:50	251	7:22	0.50	16:46	1.79	19	5:50	251	7:22	0.50	16:46	1.79	19	5:50	251	7:22	19	5:50	251	7:22	19	5:50	251	7:22
Rad netto	20.00	38:43	30.99	10	4:37	174	36:07	20.50	55:29	22.17	19	10:01	251	37:54	20.50	55:29	22.17	19	10:01	251	37:54	19	10:01	251	37:54	19	10:01	251	37:54
Wechsel R -> L	-	1:56	-	14	1:13	234	1:27	20.50	57:25	21.42	19	11:14	251	38:16	20.50	57:25	21.42	19	11:14	251	38:16	19	11:14	251	38:16	19	11:14	251	38:16
Rad Total	20.00	40:39	29.52	12	5:39	189	36:29	20.50	57:25	21.42	19	11:14	251	38:16	20.50	57:25	21.42	19	11:14	251	38:16	19	11:14	251	38:16	19	11:14	251	38:16
Lauf	5.00	13:46	21.79	1	-	1	-	25.50	-	-	-	-	-	-	25.50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-