



12. Lorscher Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Exploitation détaillée

Sochiera, Michael

Temps total: 1:31:12

Dossard: 230

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 299 (de 340)

Place par parcours/Hommes: 232 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 59:47

Catégorie:

Senioren 3 (TM 50)

Place par catégorie: 36(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Place				Retard						
	km	Temps	km/h	catg.	catg.Homme	Hommes	catg.	catg.Homme	Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.Homme
Schwimmen nett	0.50	14:34	2.06	37	6:18	241	6:50	0.50	14:34	2.06	38	6:18	252	6:50
Wechsel S -> R	-	4:16	-	36	2:48	238	2:53	0.50	18:50	1.59	38	9:06	251	9:26
Schwimmen Total	0.50	18:50	1.59	38	9:06	251	9:26	0.50	18:50	1.59	38	9:06	251	9:26
Rad netto	20.00	40:47	29.42	34	8:41	214	38:11	20.50	59:37	20.63	35	17:32	251	42:02
Wechsel R -> L	-	1:00	-	14	0:26	107	0:31	20.50	1:00:37	20.29	35	17:58	251	41:28
Rad Total	20.00	41:47	28.72	33	9:07	210	37:37	20.50	1:00:37	20.29	35	17:58	251	41:28
Lauf	5.00	30:35	9.81	33	12:19	231	16:49	25.50	1:31:12	16.78	36	28:27	235	50:20