



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Exploitation détaillée

Lützkendorf, Bernd

Temps total: 1:11:51

Dossard: 241

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 66 (de 340)

Place par parcours/Hommes: 63 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 59:47

Catégorie:

Senioren 3 (TM 50)

Place par catégorie: 8(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes				catg.	catg.	Hommes	Hommes
Schwimmen nett	0.50	9:55	3.03	9	1:39	67	2:11	0.50	9:55	3.03	38	1:39	68	2:11	0.50	9:55	3.03	38	1:39	68	2:11
Wechsel S -> R	-	2:21	-	11	0:53	83	0:58	0.50	12:16	2.45	38	2:32	251	2:52	0.50	12:16	2.45	38	2:32	251	2:52
Schwimmen Total	0.50	12:16	2.45	38	2:32	251	2:52	0.50	12:16	2.45	38	2:32	251	2:52	0.50	12:16	2.45	38	2:32	251	2:52
Rad netto	20.00	35:32	33.77	10	3:26	70	32:56	20.50	47:48	25.73	38	5:43	251	30:13	20.50	47:48	25.73	38	5:43	251	30:13
Wechsel R -> L	-	1:07	-	20	0:33	135	0:38	20.50	48:55	25.14	38	6:16	251	29:46	20.50	48:55	25.14	38	6:16	251	29:46
Rad Total	20.00	36:39	32.74	11	3:59	72	32:29	20.50	48:55	25.14	38	6:16	251	29:46	20.50	48:55	25.14	38	6:16	251	29:46
Lauf	5.00	22:56	13.08	11	4:40	96	9:10	25.50	1:11:51	21.29	8	9:06	65	30:59	25.50	1:11:51	21.29	8	9:06	65	30:59