



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Exploitation détaillée

Presoli, Nicole

Temps total: 1:31:57

Association: Let's Tri-IT (Tria-Gruppe Andreas Nickel)

Dossard: 234

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 302 (de 340)

Place par parcours/Femmes: 68 (de 89)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:53

Catégorie:

Seniorinnen 2 TW 45)

Place par catégorie: 15(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	11:37	2.58	11	2:45	36	4:51	0.50	11:37	2.58	21	2:45	90	4:51
Wechsel S -> R	-	3:59	-	19	1:58	83	2:29	0.50	15:36	1.92	21	4:24	90	7:20
Schwimmen Total	0.50	15:36	1.92	21	4:24	90	7:20	0.50	15:36	1.92	21	4:24	90	7:20
Rad netto	20.00	41:13	29.11	13	5:27	43	12:54	20.50	56:49	21.65	21	9:25	90	12:46
Wechsel R -> L	-	0:58	-	8	0:15	37	0:28	20.50	57:47	21.29	21	9:35	90	13:14
Rad Total	20.00	42:11	28.45	13	5:37	43	12:32	20.50	57:47	21.29	21	9:35	90	13:14
Lauf	5.00	34:10	8.78	17	14:50	83	14:50	25.50	1:31:57	16.64	16	21:57	70	28:04