



## 12. Lorscher Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

### Exploitation détaillée

Lied, Michael

Temps total: 1:15:05

Dossard: 271

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 115 (de 340)

Place par parcours/Hommes: 105 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 59:47

Catégorie:

Senioren 3 (TM 50)

Place par catégorie: 14(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:45

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes
Schwimmen nett	0.50	11:19	2.65	20	3:03	141	3:35								0.50	11:19	2.65	38	3:03	143	3:35							
Wechsel S -> R	-	2:12	-	9	0:44	66	0:49								0.50	13:31	2.22	38	3:47	110	4:07							
Schwimmen Total	0.50	13:31	2.22	38	3:47	110	4:07								0.50	13:31	2.22	38	3:47	110	4:07							
Rad netto	20.00	36:46	32.64	18	4:40	111	34:10								20.50	50:17	24.46	38	8:12	105	32:42							
Wechsel R -> L	-	0:46	-	5	0:12	45	0:17								20.50	51:03	24.09	38	8:24	251	31:54							
Rad Total	20.00	37:32	31.97	13	4:52	97	33:22								20.50	51:03	24.09	38	8:24	251	31:54							
Lauf	5.00	24:02	12.48	17	5:46	130	10:16								25.50	1:15:05	20.38	14	12:20	107	34:13							