



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Exploitation détaillée

Baumgarten, Jürgen

Association: running sibana

Dossard: 263

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Catégorie:

Senioren 4 (TM 55)

Temps total: 1:15:07

Place par parcours/Total: 116 (de 340)

Place par parcours/Hommes: 106 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 59:47

Place par catégorie: 4(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Schwimmen nett	0.50	9:50	0.00	3	0:43	57	2:06	0.50	9:50	0.00	19	0:43	57	2:06	0.50	9:50	0.00	19	0:43	57	2:06	0.50	9:50	0.00	19	0:43	57	2:06
Wechsel S -> R	-	2:16	-	2	0:52	74	0:53	0.50	12:06	0.00	19	1:10	251	2:42	0.50	12:06	0.00	19	1:10	251	2:42	0.50	12:06	0.00	19	1:10	251	2:42
Schwimmen Total	0.50	12:06	0.00	19	1:10	251	2:42	0.50	12:06	0.00	19	1:10	251	2:42	0.50	12:06	0.00	19	1:10	251	2:42	0.50	12:06	0.00	19	1:10	251	2:42
Rad netto	20.00	36:45	32.65	6	2:39	110	34:09	20.50	48:51	24.56	19	3:23	251	31:16	20.50	48:51	24.56	19	3:23	251	31:16	20.50	48:51	24.56	19	3:23	251	31:16
Wechsel R -> L	-	0:54	-	4	0:11	83	0:25	20.50	49:45	24.12	19	3:34	251	30:36	20.50	49:45	24.12	19	3:34	251	30:36	20.50	49:45	24.12	19	3:34	251	30:36
Rad Total	20.00	37:39	31.87	5	2:39	102	33:29	20.50	49:45	24.12	19	3:34	251	30:36	20.50	49:45	24.12	19	3:34	251	30:36	20.50	49:45	24.12	19	3:34	251	30:36
Lauf	5.00	25:22	11.83	7	11:36	166	11:36	25.50	1:15:07	19.97	5	8:21	108	34:15	25.50	1:15:07	19.97	5	8:21	108	34:15	25.50	1:15:07	19.97	5	8:21	108	34:15