



# 12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

## Exploitation détaillée

**Braun, Tobias**

**Temps total: 1:17:40**

Association: VfL Münster

Dossard: 261

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 157 (de 340)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 141 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 59:47

Catégorie:

Place par catégorie: 17(de 24)

männliche AK 2 (TM 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 59:47

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Schwimmen nett	0.50	11:36	2.59	16	3:39	153	3:52	0.50	11:36	2.59	25	3:39	153	3:52	0.50	11:36	2.59	25	3:39	153	3:52	0.50	11:36	2.59	25	3:39	153	3:52
Wechsel S -> R	-	2:51	-	14	1:28	143	1:28	0.50	14:27	2.08	25	5:03	251	5:03	0.50	14:27	2.08	25	5:03	251	5:03	0.50	14:27	2.08	25	5:03	251	5:03
Schwimmen Total	0.50	14:27	2.08	25	5:03	251	5:03	0.50	14:27	2.08	25	5:03	251	5:03	0.50	14:27	2.08	25	5:03	251	5:03	0.50	14:27	2.08	25	5:03	251	5:03
Rad netto	20.00	39:50	30.13	19	8:26	198	37:14	20.50	54:17	22.66	25	13:29	251	36:42	20.50	54:17	22.66	25	13:29	251	36:42	20.50	54:17	22.66	25	13:29	251	36:42
Wechsel R -> L	-	1:05	-	15	0:32	123	0:36	20.50	55:22	22.22	25	14:00	251	36:13	20.50	55:22	22.22	25	14:00	251	36:13	20.50	55:22	22.22	25	14:00	251	36:13
Rad Total	20.00	40:55	29.33	19	8:57	194	36:45	20.50	55:22	22.22	25	14:00	251	36:13	20.50	55:22	22.22	25	14:00	251	36:13	20.50	55:22	22.22	25	14:00	251	36:13
Lauf	5.00	22:18	13.45	13	4:03	74	8:32	25.50	1:17:40	19.70	17	17:53	143	36:48	25.50	1:17:40	19.70	17	17:53	143	36:48	25.50	1:17:40	19.70	17	17:53	143	36:48