



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Exploitation détaillée

Münc, Michael

Temps total: 1:18:42

Association: TSV Amicitia Viernheim

Dossard: 267

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 170 (de 340)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 151 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 59:47

Catégorie:

Place par catégorie: 20(de 37)

Senioren 3 (TM 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Schwimmen nett	0.50	11:15	2.67	19	2:59	137	3:31	0.50	11:15	2.67	38	2:59	139	3:31	0.50	11:15	2.67	38	2:59	139	3:31	0.50	11:15	2.67	38	2:59	139	3:31
Wechsel S -> R	-	2:14	-	10	0:46	70	0:51	0.50	13:29	2.22	38	3:45	251	4:05	0.50	13:29	2.22	38	3:45	251	4:05	0.50	13:29	2.22	38	3:45	251	4:05
Schwimmen Total	0.50	13:29	2.22	38	3:45	251	4:05	0.50	13:29	2.22	38	3:45	251	4:05	0.50	13:29	2.22	38	3:45	251	4:05	0.50	13:29	2.22	38	3:45	251	4:05
Rad netto	20.00	36:54	32.52	19	4:48	114	34:18	20.50	50:23	24.41	38	8:18	251	32:48	20.50	50:23	24.41	38	8:18	251	32:48	20.50	50:23	24.41	38	8:18	251	32:48
Wechsel R -> L	-	1:04	-	16	0:30	118	0:35	20.50	51:27	23.91	38	8:48	251	32:18	20.50	51:27	23.91	38	8:48	251	32:18	20.50	51:27	23.91	38	8:48	251	32:18
Rad Total	20.00	37:58	31.61	17	5:18	109	33:48	20.50	51:27	23.91	38	8:48	251	32:18	20.50	51:27	23.91	38	8:48	251	32:18	20.50	51:27	23.91	38	8:48	251	32:18
Lauf	5.00	27:15	11.01	27	8:59	193	13:29	25.50	1:18:42	19.44	20	15:57	153	37:50	25.50	1:18:42	19.44	20	15:57	153	37:50	25.50	1:18:42	19.44	20	15:57	153	37:50