



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Exploitation détaillée

Müller-Alof, Tibor

Temps total: 1:18:48

Association: SV Nickar Heidelberg

Dossard: 283

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 176 (de 340)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 156 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 59:47

Catégorie:

Place par catégorie: 27(de 40)

Senioren 1 (TM 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Schwimmen nett	0.50	9:55	3.03	10	1:20	67	2:11	0.50	9:55	3.03	41	1:20	68	2:11	0.50	9:55	3.03	41	1:20	68	2:11	0.50	9:55	3.03	41	1:20	68	2:11
Wechsel S -> R	-	3:53	-	39	2:26	223	2:30	0.50	13:48	2.17	41	3:27	251	4:24	0.50	13:48	2.17	41	3:27	251	4:24	0.50	13:48	2.17	41	3:27	251	4:24
Schwimmen Total	0.50	13:48	2.17	41	3:27	251	4:24	0.50	13:48	2.17	41	3:27	251	4:24	0.50	13:48	2.17	41	3:27	251	4:24	0.50	13:48	2.17	41	3:27	251	4:24
Rad netto	20.00	40:08	29.90	29	9:07	202	37:32	20.50	53:56	22.81	41	11:46	251	36:21	20.50	53:56	22.81	41	11:46	251	36:21	20.50	53:56	22.81	41	11:46	251	36:21
Wechsel R -> L	-	0:55	-	20	0:24	90	0:26	20.50	54:51	22.42	41	12:10	251	35:42	20.50	54:51	22.42	41	12:10	251	35:42	20.50	54:51	22.42	41	12:10	251	35:42
Rad Total	20.00	41:03	29.23	29	9:17	196	36:53	20.50	54:51	22.42	41	12:10	251	35:42	20.50	54:51	22.42	41	12:10	251	35:42	20.50	54:51	22.42	41	12:10	251	35:42
Lauf	5.00	23:57	12.53	25	6:16	126	10:11	25.50	1:18:48	19.42	27	15:45	158	37:56	25.50	1:18:48	19.42	27	15:45	158	37:56	25.50	1:18:48	19.42	27	15:45	158	37:56