



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Exploitation détaillée

Basin, Stefan

Temps total: 1:18:53

Association: Wa - No Worms

Dossard: 270

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 178 (de 340)

Place par parcours/Hommes: 159 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 59:47

Catégorie:

Place par catégorie: 24(de 37)

Senioren 3 (TM 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Schwimmen nett	0.50	12:47	2.35	25	4:31	200	5:03	0.50	12:47	2.35	25	4:31	201	5:03	0.50	12:47	2.35	25	4:31	201	5:03	0.50	12:47	2.35	25	4:31	201	5:03
Wechsel S -> R	-	3:09	-	26	1:41	176	1:46	0.50	15:56	1.88	38	6:12	251	6:32	0.50	15:56	1.88	38	6:12	251	6:32	0.50	15:56	1.88	38	6:12	251	6:32
Schwimmen Total	0.50	15:56	1.88	38	6:12	251	6:32	0.50	15:56	1.88	38	6:12	251	6:32	0.50	15:56	1.88	38	6:12	251	6:32	0.50	15:56	1.88	38	6:12	251	6:32
Rad netto	20.00	40:27	29.67	33	8:21	208	37:51	20.50	56:23	21.81	38	14:18	251	38:48	20.50	56:23	21.81	38	14:18	251	38:48	20.50	56:23	21.81	38	14:18	251	38:48
Wechsel R -> L	-	0:41	-	3	0:07	24	0:12	20.50	57:04	21.55	38	14:25	251	37:55	20.50	57:04	21.55	38	14:25	251	37:55	20.50	57:04	21.55	38	14:25	251	37:55
Rad Total	20.00	41:08	29.17	31	8:28	200	36:58	20.50	57:04	21.55	38	14:25	251	37:55	20.50	57:04	21.55	38	14:25	251	37:55	20.50	57:04	21.55	38	14:25	251	37:55
Lauf	5.00	21:49	13.75	7	3:33	59	8:03	25.50	1:18:53	19.40	24	16:08	161	38:01	25.50	1:18:53	19.40	24	16:08	161	38:01	25.50	1:18:53	19.40	24	16:08	161	38:01