



# 12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

## Exploitation détaillée

Albat, Sabrina

Temps total: 1:27:18

Dossard: 244

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 265 (de 340)

Place par parcours/Femmes: 52 (de 89)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:53

Catégorie:

weibliche AK 4 (TW 35)

Place par catégorie: 6(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:50

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place catg.	Retard		Place catg.	Retard Femmes	Total		Place catg.	Retard		Place catg.	Retard Femmes
	km	Temps			catg.	Femme			km	Temps		km/h	catg.		
Schwimmen nett	0.50	12:10	2.47	5	0:50	48	5:24	0.50	12:10	2.47	11	0:50	90	5:24	
Wechsel S -> R	-	2:50	-	4	1:10	47	1:20	0.50	15:00	2.00	11	2:00	90	6:44	
Schwimmen Total	0.50	15:00	2.00	11	2:00	90	6:44	0.50	15:00	2.00	11	2:00	90	6:44	
Rad netto	20.00	44:17	27.10	7	7:32	69	15:58	20.50	59:17	20.75	11	9:32	90	15:14	
Wechsel R -> L	-	0:39	-	1	-	6	0:09	20.50	59:56	20.52	11	9:16	90	15:23	
Rad Total	20.00	44:56	26.71	7	7:16	66	15:17	20.50	59:56	20.52	11	9:16	90	15:23	
Lauf	5.00	27:22	10.96	6	3:24	53	8:02	25.50	1:27:18	17.53	6	12:28	54	23:25	