



# 12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

## Exploitation détaillée

Reis, Ramon

Temps total: 1:08:30

Association: Frankenthaler SV

Dossard: 335

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 34 (de 340)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 32 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 59:47

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 25)

männliche AK 4 (TM 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:22

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes								
Schwimmen nett	0.50	8:50	3.40	2	0:15	18	1:06	0.50	8:50	3.40	26	0:15	252	1:06								
Wechsel S -> R	-	1:44	-	4	0:07	19	0:21	0.50	10:34	2.84	26	0:18	251	1:10								
Schwimmen Total	0.50	10:34	2.84	26	0:18	251	1:10	0.50	10:34	2.84	26	0:18	251	1:10								
Rad netto	20.00	35:27	33.85	8	2:45	68	32:51	20.50	46:01	26.73	26	2:44	251	28:26								
Wechsel R -> L	-	0:41	-	3	0:05	24	0:12	20.50	46:42	26.34	26	2:19	251	27:33								
Rad Total	20.00	36:08	33.21	6	2:01	59	31:58	20.50	46:42	26.34	26	2:19	251	27:33								
Lauf	5.00	21:48	13.76	7	1:49	58	8:02	25.50	1:08:30	22.34	4	4:08	33	27:38								