



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Exploitation détaillée

Nordt, Andreas

Temps total: 1:27:35

Dossard: 242

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 272 (de 340)

Place par parcours/Hommes: 217 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 59:47

Catégorie:

Senioren 2 (TM 45)

Place par catégorie: 43(de 47)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	12:19	2.44	38	3:58	179	4:35	0.50	12:19	2.44	48	3:58	180	4:35
Wechsel S -> R	-	4:05	-	46	2:35	230	2:42	0.50	16:24	1.83	48	6:33	251	7:00
Schwimmen Total	0.50	16:24	1.83	48	6:33	251	7:00	0.50	16:24	1.83	48	6:33	251	7:00
Rad netto	20.00	40:49	29.40	45	38:13	215	38:13	20.50	57:13	21.50	48	39:38	251	39:38
Wechsel R -> L	-	1:14	-	30	0:44	165	0:45	20.50	58:27	21.04	48	39:18	210	39:18
Rad Total	20.00	42:03	28.54	45	37:53	215	37:53	20.50	58:27	21.04	48	39:18	210	39:18
Lauf	5.00	29:08	10.30	43	10:23	217	15:22	25.50	1:27:35	17.47	44	46:43	220	46:43