



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Exploitation détaillée

Hennemann, Stefan

Temps total: 1:11:06

Association: BSG Sparkasse Darmstadt

Dossard: 330

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 58 (de 340)

Place par parcours/Hommes: 55 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 59:47

Catégorie:

Place par catégorie: 11(de 47)

Senioren 2 (TM 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Schwimmen nett	0.50	11:27	2.62	31	3:06	150	3:43	0.50	11:27	2.62	48	3:06	252	3:43	0.50	11:27	2.62	48	3:06	252	3:43	0.50	11:27	2.62	48	3:06	252	3:43
Wechsel S -> R	-	2:31	-	24	1:01	105	1:08	0.50	13:58	2.15	48	4:07	251	4:34	0.50	13:58	2.15	48	4:07	251	4:34	0.50	13:58	2.15	48	4:07	251	4:34
Schwimmen Total	0.50	13:58	2.15	48	4:07	251	4:34	0.50	13:58	2.15	48	4:07	251	4:34	0.50	13:58	2.15	48	4:07	251	4:34	0.50	13:58	2.15	48	4:07	251	4:34
Rad netto	20.00	34:05	35.21	7	31:29	31	31:29	20.50	48:03	25.60	48	30:28	251	30:28	20.50	48:03	25.60	48	30:28	251	30:28	20.50	48:03	25.60	48	30:28	251	30:28
Wechsel R -> L	-	0:53	-	9	0:23	80	0:24	20.50	48:56	25.14	48	29:47	251	29:47	20.50	48:56	25.14	48	29:47	251	29:47	20.50	48:56	25.14	48	29:47	251	29:47
Rad Total	20.00	34:58	34.32	6	30:48	29	30:48	20.50	48:56	25.14	48	29:47	251	29:47	20.50	48:56	25.14	48	29:47	251	29:47	20.50	48:56	25.14	48	29:47	251	29:47
Lauf	5.00	22:10	13.53	15	3:25	71	8:24	25.50	1:11:06	21.52	12	30:14	56	30:14	25.50	1:11:06	21.52	12	30:14	56	30:14	25.50	1:11:06	21.52	12	30:14	56	30:14