



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Exploitation détaillée

Embach, Ralf

Temps total: 1:12:44

Association: RSC Ladenburg

Dossard: 305

Enduro E Bike

Place par parcours/Total: 80 (de 340)

Place par parcours/Hommes: 75 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 59:47

Catégorie:

Place par catégorie: 16(de 47)

Senioren 2 (TM 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	8:34	0.00	3	0:13	9	0:50	0.50	8:34	0.00	48	0:13	252	0:50
Wechsel S -> R	-	2:26	-	21	0:56	92	1:03	0.50	11:00	0.00	48	1:09	251	1:36
Schwimmen Total	0.50	11:00	0.00	48	1:09	251	1:36	0.50	11:00	0.00	48	1:09	251	1:36
Rad netto	20.00	34:25	34.87	11	31:49	45	31:49	20.50	45:25	26.42	48	27:50	251	27:50
Wechsel R -> L	-	1:08	-	19	0:38	139	0:39	20.50	46:33	25.78	48	27:24	251	27:24
Rad Total	20.00	35:33	33.76	11	31:23	50	31:23	20.50	46:33	25.78	48	27:24	251	27:24
Lauf	5.00	26:11	11.46	37	7:26	181	12:25	-	1:12:44	-	17	31:52	77	31:52