



# 12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

## Exploitation détaillée

Heid, Tobias

Temps total: 1:13:59

Dossard: 319

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 98 (de 340)

Place par parcours/Hommes: 92 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 59:47

Catégorie:

männliche AK 3 (TM 30)

Place par catégorie: 8(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:22

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	9:50	3.05	5	0:44	57	2:06	0.50	9:50	3.05	22	0:44	57	2:06
Wechsel S -> R	-	2:05	-	4	0:30	49	0:42	0.50	11:55	2.52	22	1:14	251	2:31
Schwimmen Total	0.50	11:55	2.52	22	1:14	251	2:31	0.50	11:55	2.52	22	1:14	251	2:31
Rad netto	20.00	37:09	32.30	11	6:09	122	34:33	20.50	49:04	25.07	22	7:23	251	31:29
Wechsel R -> L	-	0:43	-	4	0:08	33	0:14	20.50	49:47	24.71	22	7:31	251	30:38
Rad Total	20.00	37:52	31.69	9	6:17	106	33:42	20.50	49:47	24.71	22	7:31	251	30:38
Lauf	5.00	24:12	12.40	14	5:06	139	10:26	25.50	1:13:59	20.68	8	12:37	94	33:07