



12. Lorscher Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Exploitation détaillée

Deglovic, Frantisek

Temps total: 1:14:50

Dossard: 327

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 110 (de 340)

Place par parcours/Hommes: 101 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 59:47

Catégorie:

Senioren 1 (TM 40)

Place par catégorie: 18(de 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	10:57	0.00	20	2:22	121	3:13	0.50	10:57	0.00	41	2:22	252	3:13
Wechsel S -> R	-	2:46	-	25	1:19	138	1:23	0.50	13:43	0.00	41	3:22	251	4:19
Schwimmen Total	0.50	13:43	0.00	41	3:22	251	4:19	0.50	13:43	0.00	41	3:22	251	4:19
Rad netto	20.00	38:22	31.28	25	7:21	164	35:46	20.50	52:05	23.04	41	9:55	251	34:30
Wechsel R -> L	-	0:54	-	18	0:23	83	0:25	20.50	52:59	22.65	41	10:18	251	33:50
Rad Total	20.00	39:16	30.56	24	7:30	155	35:06	20.50	52:59	22.65	41	10:18	251	33:50
Lauf	5.00	21:51	13.73	13	4:10	61	8:05	25.50	1:14:50	20.04	18	11:47	103	33:58