



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Exploitation détaillée

Reinhardt, Marc

Temps total: 1:17:12

Association: SSG Trias Bensheim

Dossard: 314

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 151 (de 340)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 135 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 59:47

Catégorie:

Place par catégorie: 31(de 47)

Senioren 2 (TM 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Schwimmen nett	0.50	10:17	0.00	20	1:56	87	2:33	0.50	10:17	0.00	48	1:56	87	2:33	0.50	10:17	0.00	48	1:56	87	2:33	0.50	10:17	0.00	48	1:56	87	2:33
Wechsel S -> R	-	2:57	-	33	1:27	154	1:34	0.50	13:14	0.00	48	3:23	251	3:50	0.50	13:14	0.00	48	3:23	251	3:50	0.50	13:14	0.00	48	3:23	251	3:50
Schwimmen Total	0.50	13:14	0.00	48	3:23	251	3:50	0.50	13:14	0.00	48	3:23	251	3:50	0.50	13:14	0.00	48	3:23	251	3:50	0.50	13:14	0.00	48	3:23	251	3:50
Rad netto	20.00	38:01	31.57	35	35:25	153	35:25	20.50	51:15	23.41	48	33:40	251	33:40	20.50	51:15	23.41	48	33:40	251	33:40	20.50	51:15	23.41	48	33:40	251	33:40
Wechsel R -> L	-	1:04	-	15	0:34	118	0:35	20.50	52:19	22.94	48	33:10	251	33:10	20.50	52:19	22.94	48	33:10	251	33:10	20.50	52:19	22.94	48	33:10	251	33:10
Rad Total	20.00	39:05	30.70	34	34:55	149	34:55	20.50	52:19	22.94	48	33:10	251	33:10	20.50	52:19	22.94	48	33:10	251	33:10	20.50	52:19	22.94	48	33:10	251	33:10
Lauf	5.00	24:53	12.06	29	6:08	159	11:07	25.50	1:17:12	19.43	32	36:20	137	36:20	25.50	1:17:12	19.43	32	36:20	137	36:20	25.50	1:17:12	19.43	32	36:20	137	36:20