



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Exploitation détaillée

Radmacher, Manuel

Temps total: 1:18:24

Association: TmzF Lampertheim

Dossard: 24

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 166 (de 340)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 148 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 59:47

Catégorie:

Place par catégorie: 14(de 21)

männliche AK 3 (TM 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	11:15	0.00	13	2:09	137	3:31	0.50	11:15	0.00	22	2:09	139	3:31
Wechsel S -> R	-	3:45	-	19	2:10	217	2:22	0.50	15:00	0.00	22	4:19	251	5:36
Schwimmen Total	0.50	15:00	0.00	22	4:19	251	5:36	0.50	15:00	0.00	22	4:19	251	5:36
Rad netto	20.00	39:06	30.69	17	8:06	184	36:30	20.50	54:06	22.18	22	12:25	251	36:31
Wechsel R -> L	-	0:48	-	6	0:13	56	0:19	20.50	54:54	21.86	22	12:38	251	35:45
Rad Total	20.00	39:54	30.08	17	8:19	170	35:44	20.50	54:54	21.86	22	12:38	251	35:45
Lauf	5.00	23:30	12.77	11	4:24	111	9:44	25.50	1:18:24	19.13	14	17:02	150	37:32