12. Lorscher Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Exploitation détaillée

Sokolowski, Andreas

Association: Ludwigshafen
Dossard: 378

Temps total: 59:47

Circuit: 25.50 km
Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 1 (de 340)
Place par parcours/Hommes: 1 (de 251)
Meilleur temps dans le parcours: 59:47

Catégorie:
männliche AK 2 (TM 25)

Place par catégorie: 1(de 24)
Meilleur temps dans la catégorie: 59:47

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	8:01	3.74	2	0:04	3	0:17	0.50	8:01	3.74	2	0:04	252	0:17
Wechsel S -> R	-	1:23	-	1	-	1	-	0.50	9:24	3.19	1	-	1	-
Schwimmen Tota	0.50	9:24	3.19	1	-	1	-	0.50	9:24	3.19	1	-	1	-
Rad netto	20.00	31:24	38.22	1	-	5	28:48	20.50	40:48	30.15	1	-	251	23:13
Wechsel R -> L	-	0:34	-	2	0:01	7	0:05	20.50	41:22	29.73	1	-	251	22:13
Rad Total	20.00	31:58	37.54	1	-	5	27:48	20.50	41:22	29.73	1	-	251	22:13
Lauf	5.00	18:25	16.29	2	0:10	5	4:39	25.50	59:47	25.59	1	-	2	18:55