



12. Lorscher Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Exploitation détaillée

Greminger, Horst

Temps total: 1:21:32

Dossard: 315

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 208 (de 340)

Place par parcours/Hommes: 177 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 59:47

Catégorie:

Senioren 7 (TM 70)

Place par catégorie: 1(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:21:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Place Retard				Total			Place Retard			
	km	Temps	km/h	catg.	catg.Homme	Hommes	Retard	km	Temps	km/h	catg.	catg.Homme	Hommes	Retard
Schwimmen nett	0.50	12:00	0.00	3	3:00	167	4:16	0.50	12:00	0.00	6	3:00	252	4:16
Wechsel S -> R	-	2:45	-	2	0:10	134	1:22	0.50	14:45	0.00	5	1:27	251	5:21
Schwimmen Total	0.50	14:45	0.00	5	1:27	251	5:21	0.50	14:45	0.00	5	1:27	251	5:21
Rad netto	20.00	36:06	33.24	1	-	86	33:30	20.50	50:51	23.60	5	0:36	251	33:16
Wechsel R -> L	-	1:17	-	4	0:29	176	0:48	20.50	52:08	23.02	5	0:40	251	32:59
Rad Total	20.00	37:23	32.10	1	-	94	33:13	20.50	52:08	23.02	5	0:40	251	32:59
Lauf	5.00	29:24	10.20	3	2:03	222	15:38	25.50	1:21:32	18.40	2	2:27	180	40:40