



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Exploitation détaillée

Penteker, Matthias

Temps total: 1:22:07

Dossard: 307

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 213 (de 340)

Place par parcours/Hommes: 181 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 59:47

Catégorie:

Senioren 4 (TM 55)

Place par catégorie: 8(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	9:59	3.01	4	0:52	72	2:15	0.50	9:59	3.01	19	0:52	252	2:15
Wechsel S -> R	-	4:09	-	13	2:45	234	2:46	0.50	14:08	2.12	19	3:12	251	4:44
Schwimmen Total	0.50	14:08	2.12	19	3:12	251	4:44	0.50	14:08	2.12	19	3:12	251	4:44
Rad netto	20.00	38:40	31.03	9	4:34	171	36:04	20.50	52:48	23.30	19	7:20	251	35:13
Wechsel R -> L	-	1:50	-	13	1:07	232	1:21	20.50	54:38	22.51	19	8:27	251	35:29
Rad Total	20.00	40:30	29.63	11	5:30	186	36:20	20.50	54:38	22.51	19	8:27	251	35:29
Lauf	5.00	27:29	10.92	9	13:43	197	13:43	25.50	1:22:07	18.63	9	15:21	184	41:15