



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Exploitation détaillée

Breth, Gaby

Temps total: 1:24:56

Association: LLG Wonnegau

Dossard: 290

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 246 (de 340)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Femmes: 43 (de 89)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:53

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 7)

Seniorinnen 3 (TW 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes
Schwimmen nett	0.50	14:13	2.11	6	3:03	75	7:27	0.50	14:13	2.11	8	3:03	90	7:27	0.50	14:13	2.11	8	3:03	90	7:27	0.50	14:13	2.11	8	3:03	90	7:27
Wechsel S -> R	-	2:29	-	2	0:29	28	0:59	0.50	16:42	1.80	8	3:32	68	8:26	0.50	16:42	1.80	8	3:32	68	8:26	0.50	16:42	1.80	8	3:32	68	8:26
Schwimmen Total	0.50	16:42	1.80	8	3:32	68	8:26	0.50	16:42	1.80	8	3:32	68	8:26	0.50	16:42	1.80	8	3:32	68	8:26	0.50	16:42	1.80	8	3:32	68	8:26
Rad netto	20.00	42:22	28.32	4	6:50	55	14:03	20.50	59:04	20.82	8	10:22	90	15:01	20.50	59:04	20.82	8	10:22	90	15:01	20.50	59:04	20.82	8	10:22	90	15:01
Wechsel R -> L	-	2:19	-	7	1:32	88	1:49	20.50	1:01:23	20.04	8	11:54	90	16:50	20.50	1:01:23	20.04	8	11:54	90	16:50	20.50	1:01:23	20.04	8	11:54	90	16:50
Rad Total	20.00	44:41	26.86	6	8:22	65	15:02	20.50	1:01:23	20.04	8	11:54	90	16:50	20.50	1:01:23	20.04	8	11:54	90	16:50	20.50	1:01:23	20.04	8	11:54	90	16:50
Lauf	5.00	23:33	12.74	2	0:29	12	4:13	25.50	1:24:56	18.01	4	12:23	45	21:03	25.50	1:24:56	18.01	4	12:23	45	21:03	25.50	1:24:56	18.01	4	12:23	45	21:03