



# 12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

## Exploitation détaillée

Steinbiß, Joel

Temps total: 1:05:41

Dossard: 386

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 18 (de 340)

Place par parcours/Hommes: 17 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 59:47

Catégorie:

männliche AK 2 (TM 25)

Place par catégorie: 6(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 59:47

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard			
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes				km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes
Schwimmen nett	0.50	8:23	3.58	3	0:26	6	0:39	0.50	8:23	3.58	3	0:26	252	0:39									
Wechsel S -> R	-	2:32	-	12	1:09	108	1:09	0.50	10:55	2.75	5	1:31	20	1:31									
Schwimmen Total	0.50	10:55	2.75	5	1:31	20	1:31	0.50	10:55	2.75	5	1:31	20	1:31									
Rad netto	20.00	33:37	35.70	6	2:13	21	31:01	20.50	44:32	27.62	6	3:44	251	26:57									
Wechsel R -> L	-	0:57	-	14	0:24	97	0:28	20.50	45:29	27.04	5	4:07	251	26:20									
Rad Total	20.00	34:34	34.72	7	2:36	23	30:24	20.50	45:29	27.04	5	4:07	251	26:20									
Lauf	5.00	20:12	14.85	7	1:57	26	6:26	25.50	1:05:41	23.29	6	5:54	18	24:49									