



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Exploitation détaillée

Heinrich, Cornelia

Temps total: 1:26:09

Association: RC Vorwärts Speyer

Dossard: 328

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 255 (de 340)

Place par parcours/Femmes: 45 (de 89)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:53

Catégorie:

Seniorinnen 2 TW 45)

Place par catégorie: 12(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Schwimmen nett	0.50	11:48	2.54	12	2:56	39	5:02	0.50	11:48	2.54	21	2:56	90	5:02	0.50	11:48	2.54	21	2:56	90	5:02	21	2:56	90	5:02			
Wechsel S -> R	-	3:23	-	14	1:22	68	1:53	0.50	15:11	1.98	21	3:59	90	6:55	0.50	15:11	1.98	21	3:59	90	6:55	21	3:59	90	6:55			
Schwimmen Total	0.50	15:11	1.98	21	3:59	90	6:55	0.50	15:11	1.98	21	3:59	90	6:55	0.50	15:11	1.98	21	3:59	90	6:55	21	3:59	90	6:55			
Rad netto	20.00	43:10	27.80	17	7:24	64	14:51	20.50	58:21	21.08	16	10:57	90	14:18	20.50	58:21	21.08	16	10:57	90	14:18	16	10:57	90	14:18			
Wechsel R -> L	-	0:57	-	7	0:14	34	0:27	20.50	59:18	20.74	16	11:06	90	14:45	20.50	59:18	20.74	16	11:06	90	14:45	16	11:06	90	14:45			
Rad Total	20.00	44:07	27.20	16	7:33	61	14:28	20.50	59:18	20.74	16	11:06	90	14:45	20.50	59:18	20.74	16	11:06	90	14:45	16	11:06	90	14:45			
Lauf	5.00	26:51	11.17	11	7:31	42	7:31	25.50	1:26:09	17.76	13	16:09	47	22:16	25.50	1:26:09	17.76	13	16:09	47	22:16	13	16:09	47	22:16			