



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Exploitation détaillée

Thomas, Manuel

Temps total: 1:09:49

Dossard: 369

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 45 (de 340)

Place par parcours/Hommes: 43 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 59:47

Catégorie:

männliche AK 2 (TM 25)

Place par catégorie: 10(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 59:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place				Total			Place			
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	9:42	3.09	6	1:45	52	1:58	0.50	9:42	3.09	6	1:45	252	1:58
Wechsel S -> R	-	1:49	-	6	0:26	24	0:26	0.50	11:31	2.60	6	2:07	35	2:07
Schwimmen Total	0.50	11:31	2.60	6	2:07	35	2:07	0.50	11:31	2.60	6	2:07	35	2:07
Rad netto	20.00	36:06	33.24	12	4:42	86	33:30	20.50	47:37	25.83	10	6:49	251	30:02
Wechsel R -> L	-	0:54	-	12	0:21	83	0:25	20.50	48:31	25.35	10	7:09	55	29:22
Rad Total	20.00	37:00	32.43	12	5:02	81	32:50	20.50	48:31	25.35	10	7:09	55	29:22
Lauf	5.00	21:18	14.08	10	3:03	47	7:32	25.50	1:09:49	21.91	10	10:02	44	28:57