



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Exploitation détaillée

Stegmann, Bernd

Temps total: 1:10:29

Association: SV Nikar Heidelberg

Dossard: 366

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 48 (de 340)

Place par parcours/Hommes: 45 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 59:47

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 13)

Senioren 5 (TM 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	9:31	3.15	1	-	38	1:47	0.50	9:31	3.15	1	-	38	1:47
Wechsel S -> R	-	1:50	-	2	0:07	26	0:27	0.50	11:21	2.64	1	-	30	1:57
Schwimmen Total	0.50	11:21	2.64	1	-	30	1:57	0.50	11:21	2.64	1	-	30	1:57
Rad netto	20.00	34:19	34.97	1	-	40	31:43	20.50	45:40	26.93	1	-	251	28:05
Wechsel R -> L	-	0:55	-	7	0:18	90	0:26	20.50	46:35	26.40	1	-	251	27:26
Rad Total	20.00	35:14	34.06	1	-	39	31:04	20.50	46:35	26.40	1	-	251	27:26
Lauf	5.00	23:54	12.55	6	3:06	125	10:08	25.50	1:10:29	21.71	2	1:21	46	29:37