



12. Lorscher Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Exploitation détaillée

Gante, Dr. Mathias

Temps total: 1:10:33

Dossard: 380

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 50 (de 340)

Place par parcours/Hommes: 47 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 59:47

Catégorie:

Senioren 2 (TM 45)

Place par catégorie: 9(de 47)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	11:20	2.65	29	2:59	144	3:36	0.50	11:20	2.65	48	2:59	252	3:36
Wechsel S -> R	-	2:11	-	10	0:41	62	0:48	0.50	13:31	2.22	48	3:40	110	4:07
Schwimmen Total	0.50	13:31	2.22	48	3:40	110	4:07	0.50	13:31	2.22	48	3:40	110	4:07
Rad netto	20.00	34:49	34.47	14	32:13	55	32:13	20.50	48:20	25.45	48	30:45	251	30:45
Wechsel R -> L	-	1:00	-	12	0:30	107	0:31	20.50	49:20	24.93	48	30:11	251	30:11
Rad Total	20.00	35:49	33.50	13	31:39	52	31:39	20.50	49:20	24.93	48	30:11	251	30:11
Lauf	5.00	21:13	14.14	11	2:28	44	7:27	25.50	1:10:33	21.69	10	29:41	48	29:41