



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Exploitation détaillée

Sattler, Christiane

Temps total: 1:32:48

Association: Amicitia Viernheim

Dossard: 329

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 306 (de 340)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Femmes: 70 (de 89)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:53

Catégorie:

Place par catégorie: 7(de 7)

Seniorinnen 3 (TW 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes
Schwimmen nett	0.50	15:35	1.93	7	4:25	85	8:49	0.50	15:35	1.93	8	4:25	90	8:49	0.50	15:35	1.93	8	4:25	90	8:49	0.50	15:35	1.93	8	4:25	90	8:49
Wechsel S -> R	-	3:09	-	6	1:09	61	1:39	0.50	18:44	1.60	8	5:34	90	10:28	0.50	18:44	1.60	8	5:34	90	10:28	0.50	18:44	1.60	8	5:34	90	10:28
Schwimmen Total	0.50	18:44	1.60	8	5:34	90	10:28	0.50	18:44	1.60	8	5:34	90	10:28	0.50	18:44	1.60	8	5:34	90	10:28	0.50	18:44	1.60	8	5:34	90	10:28
Rad netto	20.00	46:00	26.09	7	10:28	81	17:41	20.50	1:04:44	19.00	8	16:02	90	20:41	20.50	1:04:44	19.00	8	16:02	90	20:41	20.50	1:04:44	19.00	8	16:02	90	20:41
Wechsel R -> L	-	1:18	-	4	0:31	63	0:48	20.50	1:06:02	18.63	8	16:33	90	21:29	20.50	1:06:02	18.63	8	16:33	90	21:29	20.50	1:06:02	18.63	8	16:33	90	21:29
Rad Total	20.00	47:18	25.37	7	10:59	82	17:39	20.50	1:06:02	18.63	8	16:33	90	21:29	20.50	1:06:02	18.63	8	16:33	90	21:29	20.50	1:06:02	18.63	8	16:33	90	21:29
Lauf	5.00	26:46	11.21	5	3:42	41	7:26	25.50	1:32:48	16.49	7	20:15	72	28:55	25.50	1:32:48	16.49	7	20:15	72	28:55	25.50	1:32:48	16.49	7	20:15	72	28:55