



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Exploitation détaillée

Okos, Peter

Temps total: 1:13:40

Dossard: 398

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 91 (de 340)

Place par parcours/Hommes: 85 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 59:47

Catégorie:

männliche AK 4 (TM 35)

Place par catégorie: 15(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes				catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Schwimmen nett	0.50	10:51	2.76	18	2:16	115	3:07	0.50	10:51	2.76	26	2:16	252	3:07								
Wechsel S -> R	-	2:29	-	11	0:52	101	1:06	0.50	13:20	2.25	26	3:04	102	3:56								
Schwimmen Total	0.50	13:20	2.25	26	3:04	102	3:56	0.50	13:20	2.25	26	3:04	102	3:56								
Rad netto	20.00	36:03	33.29	12	3:21	83	33:27	20.50	49:23	24.91	26	6:06	251	31:48								
Wechsel R -> L	-	1:01	-	12	0:25	110	0:32	20.50	50:24	24.40	26	6:01	251	31:15								
Rad Total	20.00	37:04	32.37	12	2:57	85	32:54	20.50	50:24	24.40	26	6:01	251	31:15								
Lauf	5.00	23:16	12.89	15	3:17	102	9:30	25.50	1:13:40	20.77	15	9:18	87	32:48								