



# 12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

## Exploitation détaillée

**Grunz, Klaus**

**Temps total: 1:35:15**

Association: SG Commerzbank

Dossard: 320

Enduro E Bike

Place par parcours/Total: 319 (de 340)

Place par parcours/Hommes: 241 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 59:47

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 1)

Senioren 8 (TM 75)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:35:15

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	16:28	0.00	1	-	251	8:44	0.50	16:28	0.00	1	-	252	8:44
Wechsel S -> R	-	3:58	-	1	-	226	2:35	0.50	20:26	0.00	1	-	251	11:02
Schwimmen Total	0.50	20:26	0.00	1	-	251	11:02	0.50	20:26	0.00	1	-	251	11:02
Rad netto	20.00	42:51	28.00	1	-	231	40:15	20.50	1:03:17	18.96	1	-	251	45:42
Wechsel R -> L	-	1:45	-	1	-	226	1:16	20.50	1:05:02	18.45	1	-	251	45:53
Rad Total	20.00	44:36	26.91	1	-	235	40:26	20.50	1:05:02	18.45	1	-	251	45:53
Lauf	5.00	30:13	9.93	1	-	229	16:27	-	1:35:15	-	1	-	244	54:23