



12. Lorscher Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Exploitation détaillée

Hofmann, Siegmar

Temps total: 1:15:25

Dossard: 363

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 124 (de 340)

Place par parcours/Hommes: 113 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 59:47

Catégorie:

Senioren 3 (TM 50)

Place par catégorie: 15(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Schwimmen nett	0.50	10:13	2.94	10	1:57	84	2:29	0.50	10:13	2.94	38	1:57	252	2:29	0.50	10:13	2.94	38	1:57	252	2:29	38	1:57	252	2:29	38	1:57	252	2:29
Wechsel S -> R	-	3:20	-	30	1:52	196	1:57	0.50	13:33	2.21	38	3:49	113	4:09	0.50	13:33	2.21	38	3:49	113	4:09	38	3:49	113	4:09	38	3:49	113	4:09
Schwimmen Total	0.50	13:33	2.21	38	3:49	113	4:09	0.50	13:33	2.21	38	3:49	113	4:09	0.50	13:33	2.21	38	3:49	113	4:09	38	3:49	113	4:09	38	3:49	113	4:09
Rad netto	20.00	37:37	31.90	23	5:31	136	35:01	20.50	51:10	24.04	38	9:05	251	33:35	20.50	51:10	24.04	38	9:05	251	33:35	38	9:05	251	33:35	38	9:05	251	33:35
Wechsel R -> L	-	0:59	-	13	0:25	103	0:30	20.50	52:09	23.59	38	9:30	251	33:00	20.50	52:09	23.59	38	9:30	251	33:00	38	9:30	251	33:00	38	9:30	251	33:00
Rad Total	20.00	38:36	31.09	21	5:56	132	34:26	20.50	52:09	23.59	38	9:30	251	33:00	20.50	52:09	23.59	38	9:30	251	33:00	38	9:30	251	33:00	38	9:30	251	33:00
Lauf	5.00	23:16	12.89	12	5:00	102	9:30	25.50	1:15:25	20.29	15	12:40	115	34:33	25.50	1:15:25	20.29	15	12:40	115	34:33	15	12:40	115	34:33	15	12:40	115	34:33