



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Exploitation détaillée

Gericke, Claudia

Temps total: 1:35:27

Association: Laudenbach

Dossard: 313

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 320 (de 340)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Femmes: 79 (de 89)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:53

Catégorie:

Place par catégorie: 16(de 19)

Seniorinnen 1 (TW 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:08:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes			
Schwimmen nett	0.50	14:14	0.00	16	5:36	76	7:28	0.50	14:14	0.00	20	5:36	90	7:28	0.50	14:14	0.00	20	5:36	90	7:28	20	5:36	90	7:28	20	5:36	90	7:28
Wechsel S -> R	-	3:57	-	18	1:50	82	2:27	0.50	18:11	0.00	20	7:26	90	9:55	0.50	18:11	0.00	20	7:26	90	9:55	20	7:26	90	9:55	20	7:26	90	9:55
Schwimmen Total	0.50	18:11	0.00	20	7:26	90	9:55	0.50	18:11	0.00	20	7:26	90	9:55	0.50	18:11	0.00	20	7:26	90	9:55	20	7:26	90	9:55	20	7:26	90	9:55
Rad netto	20.00	48:17	24.85	19	13:29	87	19:58	20.50	1:06:28	18.05	20	20:55	90	22:25	20.50	1:06:28	18.05	20	20:55	90	22:25	20	20:55	90	22:25	20	20:55	90	22:25
Wechsel R -> L	-	1:16	-	14	0:32	61	0:46	20.50	1:07:44	17.72	20	21:15	90	23:11	20.50	1:07:44	17.72	20	21:15	90	23:11	20	21:15	90	23:11	20	21:15	90	23:11
Rad Total	20.00	49:33	24.22	19	13:49	88	19:54	20.50	1:07:44	17.72	20	21:15	90	23:11	20.50	1:07:44	17.72	20	21:15	90	23:11	20	21:15	90	23:11	20	21:15	90	23:11
Lauf	5.00	27:43	10.82	8	5:49	58	8:23	25.50	1:35:27	15.72	16	27:04	81	31:34	25.50	1:35:27	15.72	16	27:04	81	31:34	16	27:04	81	31:34	16	27:04	81	31:34