



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Exploitation détaillée

Kondziella, Andreas

Temps total: 1:17:04

Association: Goldbecks

Dossard: 385

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 147 (de 340)

Place par parcours/Hommes: 133 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 59:47

Catégorie:

Senioren 2 (TM 45)

Place par catégorie: 30(de 47)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Schwimmen nett	0.50	9:51	3.05	12	1:30	59	2:07	0.50	9:51	3.05	48	1:30	252	2:07	0.50	9:51	3.05	48	1:30	252	2:07	0.50	9:51	3.05	48	1:30	252	2:07
Wechsel S -> R	-	2:11	-	10	0:41	62	0:48	0.50	12:02	2.49	48	2:11	52	2:38	0.50	12:02	2.49	48	2:11	52	2:38	0.50	12:02	2.49	48	2:11	52	2:38
Schwimmen Total	0.50	12:02	2.49	48	2:11	52	2:38	0.50	12:02	2.49	48	2:11	52	2:38	0.50	12:02	2.49	48	2:11	52	2:38	0.50	12:02	2.49	48	2:11	52	2:38
Rad netto	20.00	37:05	32.36	27	34:29	121	34:29	20.50	49:07	25.04	48	31:32	251	31:32	20.50	49:07	25.04	48	31:32	251	31:32	20.50	49:07	25.04	48	31:32	251	31:32
Wechsel R -> L	-	1:19	-	34	0:49	182	0:50	20.50	50:26	24.39	48	31:17	251	31:17	20.50	50:26	24.39	48	31:17	251	31:17	20.50	50:26	24.39	48	31:17	251	31:17
Rad Total	20.00	38:24	31.25	28	34:14	125	34:14	20.50	50:26	24.39	48	31:17	251	31:17	20.50	50:26	24.39	48	31:17	251	31:17	20.50	50:26	24.39	48	31:17	251	31:17
Lauf	5.00	26:38	11.26	38	7:53	186	12:52	25.50	1:17:04	19.85	31	36:12	134	36:12	25.50	1:17:04	19.85	31	36:12	134	36:12	25.50	1:17:04	19.85	31	36:12	134	36:12