



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Exploitation détaillée

Gestrich, Matthias

Temps total: 1:21:24

Association: TriTri Ellerstadt

Dossard: 371

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 205 (de 340)

Place par parcours/Hommes: 175 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 59:47

Catégorie:

Senioren 3 (TM 50)

Place par catégorie: 25(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	13:15	2.26	29	4:59	215	5:31	0.50	13:15	2.26	38	4:59	252	5:31
Wechsel S -> R	-	2:44	-	17	1:16	130	1:21	0.50	15:59	1.88	38	6:15	194	6:35
Schwimmen Total	0.50	15:59	1.88	38	6:15	194	6:35	0.50	15:59	1.88	38	6:15	194	6:35
Rad netto	20.00	36:44	32.67	17	4:38	109	34:08	20.50	52:43	23.33	38	10:38	251	35:08
Wechsel R -> L	-	1:35	-	32	1:01	213	1:06	20.50	54:18	22.65	38	11:39	251	35:09
Rad Total	20.00	38:19	31.32	19	5:39	122	34:09	20.50	54:18	22.65	38	11:39	251	35:09
Lauf	5.00	27:06	11.07	26	8:50	192	13:20	25.50	1:21:24	18.80	25	18:39	178	40:32