



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Exploitation détaillée

Hepper, Jeanette

Temps total: 1:24:31

Association: TRC Essen

Dossard: 377

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 241 (de 340)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Femmes: 41 (de 89)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:53

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 10)

weibliche AK 4 (TW 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:50

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	12:56	2.32	9	1:36	59	6:10	0.50	12:56	2.32	11	1:36	90	6:10
Wechsel S -> R	-	2:48	-	3	1:08	44	1:18	0.50	15:44	1.91	11	2:44	90	7:28
Schwimmen Total	0.50	15:44	1.91	11	2:44	90	7:28	0.50	15:44	1.91	11	2:44	90	7:28
Rad netto	20.00	40:26	29.68	5	3:41	38	12:07	20.50	56:10	21.90	11	6:25	90	12:07
Wechsel R -> L	-	1:06	-	8	0:27	53	0:36	20.50	57:16	21.48	11	6:36	90	12:43
Rad Total	20.00	41:32	28.89	5	3:52	36	11:53	20.50	57:16	21.48	11	6:36	90	12:43
Lauf	5.00	27:15	11.01	5	3:17	50	7:55	25.50	1:24:31	18.10	5	9:41	43	20:38