



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Exploitation détaillée

Gallei, Holger

Temps total: 1:27:25

Dossard: 368

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 269 (de 340)

Place par parcours/Hommes: 215 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 59:47

Catégorie:

männliche AK 4 (TM 35)

Place par catégorie: 25(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	12:20	2.43	24	3:45	182	4:36	0.50	12:20	2.43	26	3:45	252	4:36
Wechsel S -> R	-	3:53	-	23	2:16	223	2:30	0.50	16:13	1.85	26	5:57	202	6:49
Schwimmen Total	0.50	16:13	1.85	26	5:57	202	6:49	0.50	16:13	1.85	26	5:57	202	6:49
Rad netto	20.00	46:34	25.77	25	13:52	247	43:58	20.50	1:02:47	19.59	26	19:30	251	45:12
Wechsel R -> L	-	2:18	-	25	1:42	246	1:49	20.50	1:05:05	18.90	26	20:42	251	45:56
Rad Total	20.00	48:52	24.56	25	14:45	247	44:42	20.50	1:05:05	18.90	26	20:42	251	45:56
Lauf	5.00	22:20	13.43	10	2:21	76	8:34	25.50	1:27:25	17.50	25	23:03	218	46:33