



# 12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

## Exploitation détaillée

Grieser, Sandra

Temps total: 1:30:21

Dossard: 393

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 292 (de 340)

Place par parcours/Femmes: 64 (de 89)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:53

Catégorie:

weibliche AK 4 (TW 35)

Place par catégorie: 9(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:50

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place catg.	Retard		Place catg.	Retard Femmes	Total		Place catg.	Retard			
	km	Temps			catg.	Femmes			km	Temps		km/h	catg.	Femmes	
Schwimmen nett	0.50	14:17	2.10	10	2:57	77	7:31		0.50	14:17	2.10	11	2:57	90	7:31
Wechsel S -> R	-	3:50	-	9	2:10	81	2:20		0.50	18:07	1.66	11	5:07	90	9:51
Schwimmen Total	0.50	18:07	1.66	11	5:07	90	9:51		0.50	18:07	1.66	11	5:07	90	9:51
Rad netto	20.00	41:48	28.71	6	5:03	49	13:29		20.50	59:55	20.53	11	10:10	90	15:52
Wechsel R -> L	-	2:04	-	10	1:25	87	1:34		20.50	1:01:59	19.84	11	11:19	90	17:26
Rad Total	20.00	43:52	27.36	6	6:12	60	14:13		20.50	1:01:59	19.84	11	11:19	90	17:26
Lauf	5.00	28:22	10.58	9	4:24	63	9:02		25.50	1:30:21	16.93	9	15:31	66	26:28