



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Exploitation détaillée

Ruß, Christopher

Temps total: 1:31:05

Dossard: 395

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 298 (de 340)

Place par parcours/Hommes: 231 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 59:47

Catégorie:

Senioren 3 (TM 50)

Place par catégorie: 35(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	13:35	2.21	33	5:19	227	5:51	0.50	13:35	2.21	38	5:19	252	5:51
Wechsel S -> R	-	3:08	-	25	1:40	175	1:45	0.50	16:43	1.79	38	6:59	216	7:19
Schwimmen Total	0.50	16:43	1.79	38	6:59	216	7:19	0.50	16:43	1.79	38	6:59	216	7:19
Rad netto	20.00	45:26	26.41	37	13:20	244	42:50	20.50	1:02:09	19.79	38	20:04	251	44:34
Wechsel R -> L	-	0:51	-	9	0:17	72	0:22	20.50	1:03:00	19.52	38	20:21	251	43:51
Rad Total	20.00	46:17	25.93	37	13:37	242	42:07	20.50	1:03:00	19.52	38	20:21	251	43:51
Lauf	5.00	28:05	10.68	31	9:49	208	14:19	25.50	1:31:05	16.80	35	28:20	233	50:13